

Pollenflug - Erfolg mit Akupunktur

12.05.2009

Pollenflug

Erfolg mit Akupunktur

Dr. Michael Germann reagiert auf unseren Artikel zum Pollenflug. Er schreibt in seiner Funktion als stellvertretender Vorsitzender der "Akupunktur- und TCM-Gesellschaft in China weitergebildeter Ärzte (ATCÄ)" und auch als in Wiesbaden niedergelassener allergologisch tätiger Arzt:

"Der Artikel `Wenn die gelben Pollen fliegen` im Kurier spiegelt die Situation der Pollenallergiker und deren Leiden während der Blütezeit sehr gut wider. Leider beschäftigt er sich nur mit der medikamentösen Therapie und Desensibilisierung. Ich selbst habe in meiner Praxis bis vor 12 Jahren Medikamente verabreicht als auch desensibilisiert, habe diese Therapien aber zu Gunsten der Akupunktur seither vollständig eingestellt. Der Erfolg gab mir recht. Vor allen Dingen die doch hohen Komplikationsraten der Desensibilisierung bei unsicherem Erfolg haben mich immer erschreckt.

Die Akupunktur stellt eine wissenschaftlich gut dokumentierte erfolgreiche Alternative zu den oben genannten Behandlungen dar. Sie ist, und das ist wissenschaftlich gesichert, im statistischen Mittel genau so wirksam wie die medikamentöse Therapie oder die Desensibilisierung, hat aber im Gegensatz zu diesen keinerlei Nebenwirkungen. Rechtzeitig angewandt, das heißt vor dem Beginn der Blühperiode, ist sie für mich und viele meiner Kollegen in der ATCÄ die Therapie der ersten Wahl.